

PLANO DE ESTUDO SEMANAL | PERÍODO DE ___/___/___ A ___/___/___



Dia Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						01:00	01:00
						02:00	02:00
						03:00	03:00
						04:00	04:00
						05:00	05:00
						06:00	06:00
						07:00	07:00
						08:00	08:00
						09:00	09:00
						10:00	10:00
						11:00	11:00
						12:00	12:00
						13:00	13:00
						14:00	14:00
						15:00	15:00
						16:00	16:00
						17:00	17:00
						18:00	18:00
						19:00	19:00
						20:00	20:00
						21:00	21:00
						22:00	22:00
						23:00	23:00
						24:00	24:00

LEGENDA:

- Concluído
 Cancelado
 Adiado
 Estudos (revisão /preparação)
 Descanso
 Lazer/esporte

No horário de aulas anotar todos os compromissos: avaliações, entrega de trabalhos/relatórios, apresentação de trabalho, etc.